

開始前に、ご確認ください

- 施術時間の目安は30分位です。
- 施術中は電話に出たり、移動しないようにお願いいたします。
- ケータイの着信音、音楽、テレビなど音が出ないようにして下さい。
- 台所の火などはつけっぱなしになっていないかご確認ください。



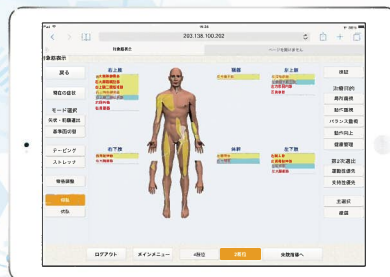
ご協力お願いいたします。

使用する検査システム



イーファス（運動機能分析システム）

体の動きを正確に分析
全身の隠れた原因部分を特定
1,944,000 通りの AI 分析





これから受けていただく動作検査は



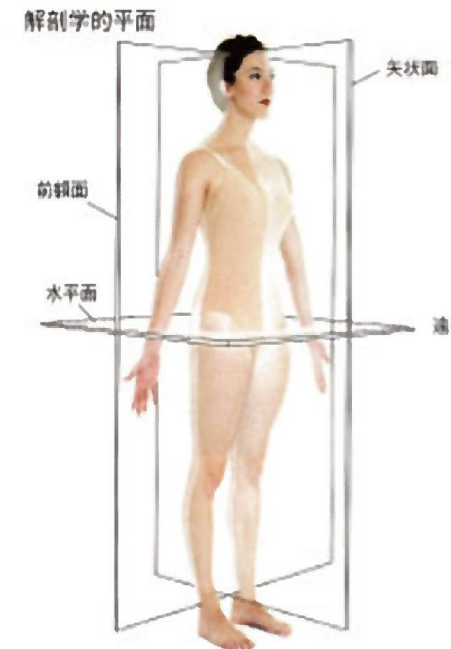
痛みや疲れの発生源を見つけるため



からだの使いグセ



「動きのバランス」が悪くなり
疲れ や 痛み が現れます



動きのバランスが良くなると



疲れが回復しやすくなる



免疫力が高くなる



疲れにくくなる



例えば・・・



【一般的なストレッチ】

(目的)

リラックス



左右均等にストレッチ



左右のバランスは整わない



【イーファス ストレッチ】

(目的)

症状改善 – 健康管理



バランス改善ストレッチ



動きが良くなる



動作検査のポイント



① 一見症状に関係のない動作をしますが、誘導しますので、

ゆっくり、しっかり最後まで、動かしてください。



② それぞれ 2 つの動作を比較します。

どちらの方が動きにくいかを教えてください。

痛みがないときは、

どちらの動作が動かしやすいかを教えてください。

