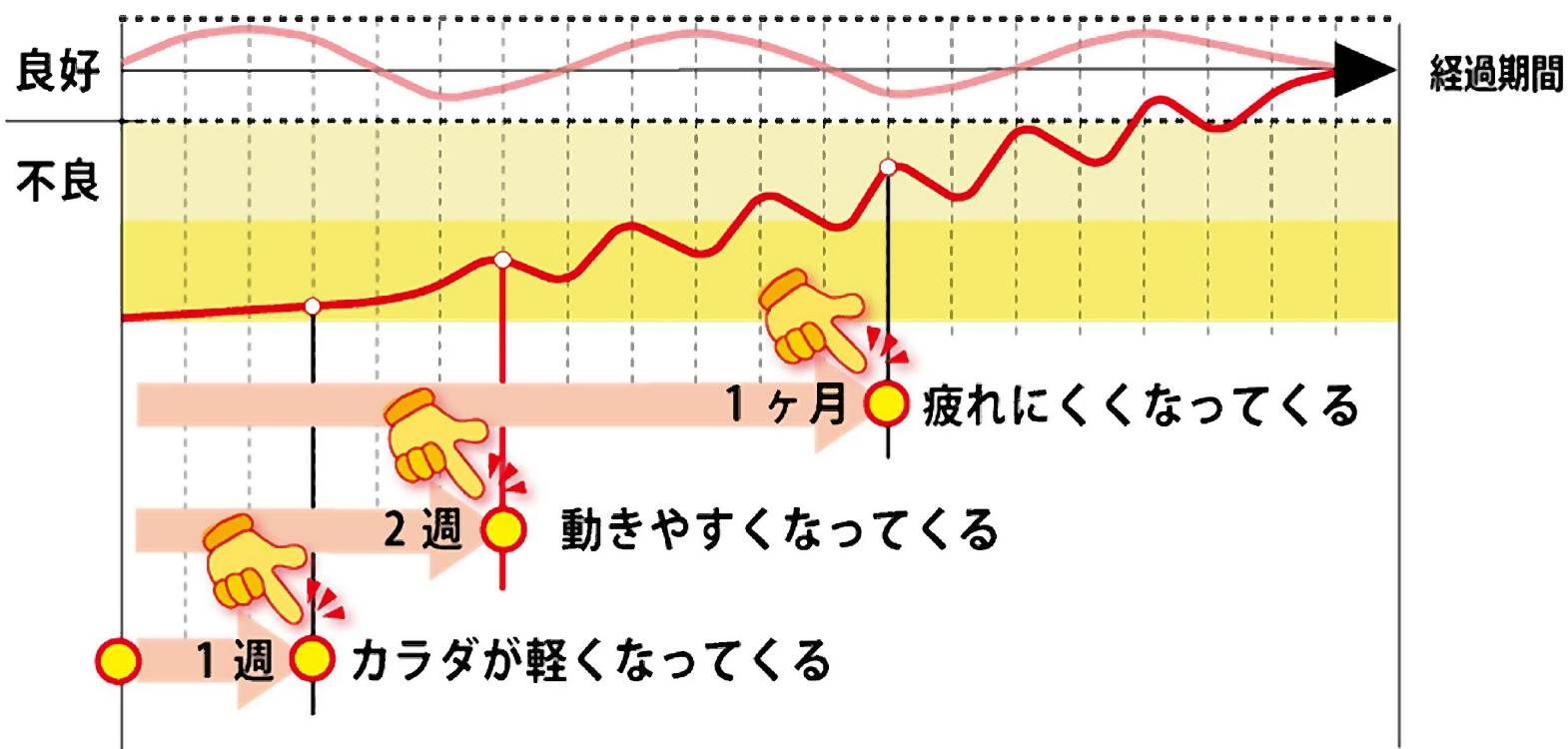




からだの変化と施術計画

カラダの使いグセ



不良姿勢に気をつけましょう

立位・坐位・就寝時にもたれたり、傾いたりしていませんか？

片肘で頭を支え、横に寝る



浅座り 又は 腰の反り



うつぶせ寝



片足立ち

毎日の疲れを溜めないように、入浴はしっかりと十分な睡眠をとるように心がけましょう！



オンライン施術（3回セット）

【目的】

1. 良い健康習慣をつくってもらう。
2. カラダの変化に合わせた再検査によって隠れた原因を分析する。
3. 自分のカラダに合ったベストなセルフケアを手に入れる。



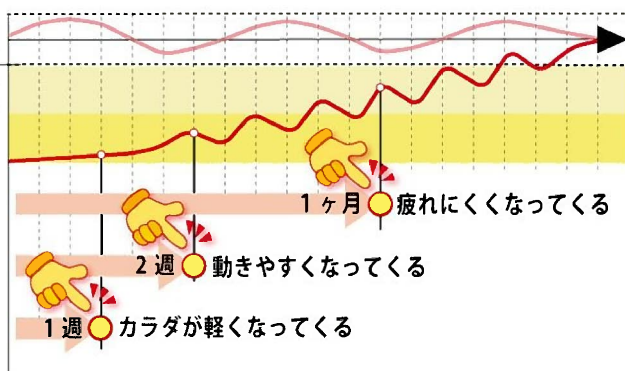
からだの変化と施術計画

カラダの使いグセ

良好

不良

経過期間



EFASイーファス

施術間隔（目安）

本日 → 1w → 1w → 2w …… 1 / 1~2M

A プラン

イーファス-ストレッチ

施術内容と料金

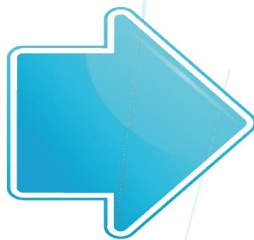
$3,000/\text{回} \times 3\text{回} = 9,000 \rightarrow 8,000$ （税別）

B プラン

イーファス-ストレッチ、骨盤ケア、セルフマッサージ

施術内容と料金

$4,000/\text{回} \times 3\text{回} = 12,000 \rightarrow 10,000$ （税別）



体の動きを正確に分析
全身の隠れた原因部分を特定
1,944,000 通りの AI 分析

自分のカラダに合った
ベストなセルフケア

お知り合いの方に教えてあげてください。