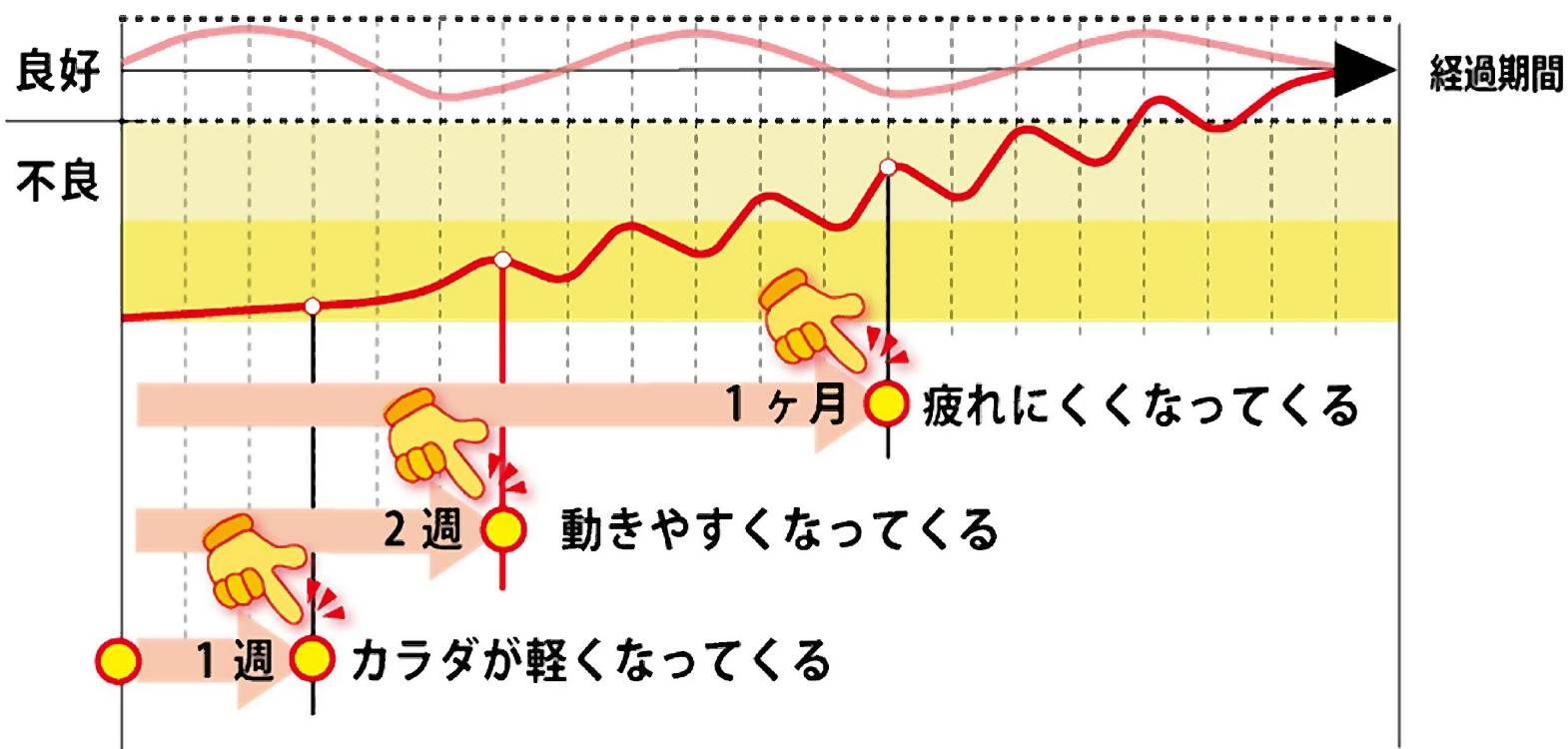




# からだの変化と施術計画

カラダの使いグセ



# 不良姿勢に気をつけましょう

立位・坐位・就寝時にもたれたり、傾いたりしていませんか？

片肘で頭を支え、横に寝る



浅座り 又は 腰の反り



うつぶせ寝



片足立ち

毎日の疲れを溜めないように、入浴はしっかりと十分な睡眠をとるように心がけましょう！



## オンライン施術（3回セット）



### 【目的】

1. 良い健康習慣をつくってもらう。
2. カラダの変化に合わせた再検査によって隠れた原因を分析する。
3. 自分のカラダに合ったベストなセルフケアを手に入れる。

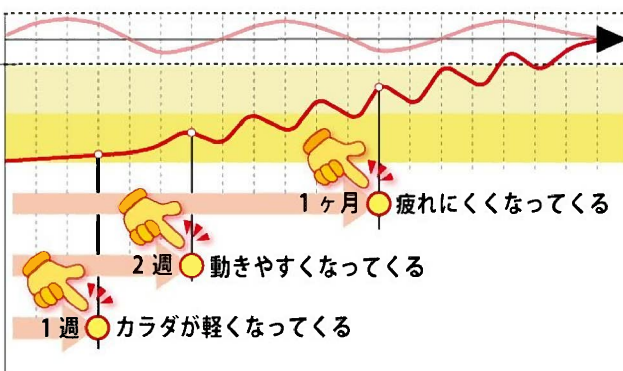


### からだの変化と施術計画

カラダの使いグセ

良好  
不良

経過期間



EFAS イーファス

施術間隔（目安）

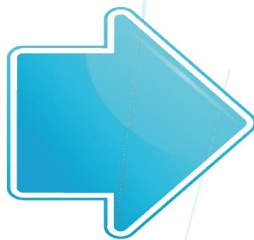
本日 → 1w → 1w → 2w → 1 / 1~2M

3回セットプラン

オーダーメイドの ストレッチ・骨盤ケア 選出

施術内容と料金

3,000/回 × 3回 = 9,000 → 8,000（税別）



体の動きを正確に分析  
全身の隠れた原因部分を特定  
**1,944,000 通りの AI 分析**

自分のカラダに合った  
ベストなセルフケア

**お知り合いの方に教えてあげてください。**