

使用する検査システム



イーファス（運動機能分析システム）

体の動きを正確に分析
全身の隠れた原因部分を特定
1,944,000 通りの AI 分析



一般的なストレッチとの違い？

【一般的なストレッチ】

左右均等にストレッチ



左右のバランスは変化
しないのでバランス良く
動けない

【整体ストレッチ】

バランスを崩している
筋肉にストレッチ



動きのバランスが
良くなる



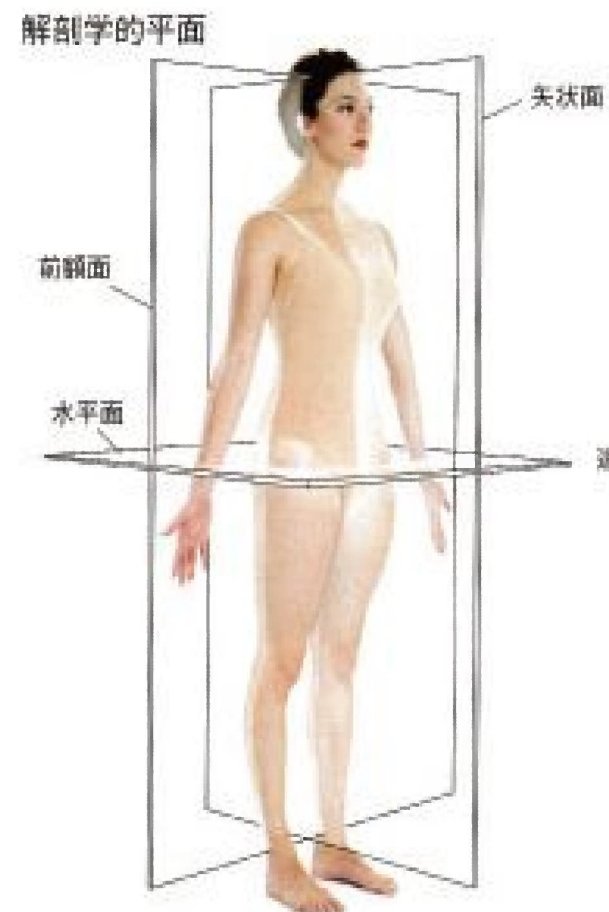
なぜ動作検査が重要なのか？

からだの傾向や歪みにも個性があるのです



からだの使いグセ

- 普段の使い方
- 普段の姿勢
- 日常管理
- 加齢
- 運動不足
- 左右の筋力差



なぜ整体ストレッチでバランスが良くなるのか！



動作検査をすることで …

硬くなった筋肉を伸ばすだけではなく、
動きのバランスを崩している筋肉を人工知能が選出します。



ストレッチを受けていただくことで …

体の重心が安定
体が硬くなりにくい
血行が良くなる



疲れにくくなる
疲れが回復しやすくなる
免疫力も高まる

動作検査のポイント

①一見症状に関係のない動作をしますが、誘導しますので、

ゆっくり、しっかり最後まで、動かしてください。

②それぞれ 2 つの動作を比較します。

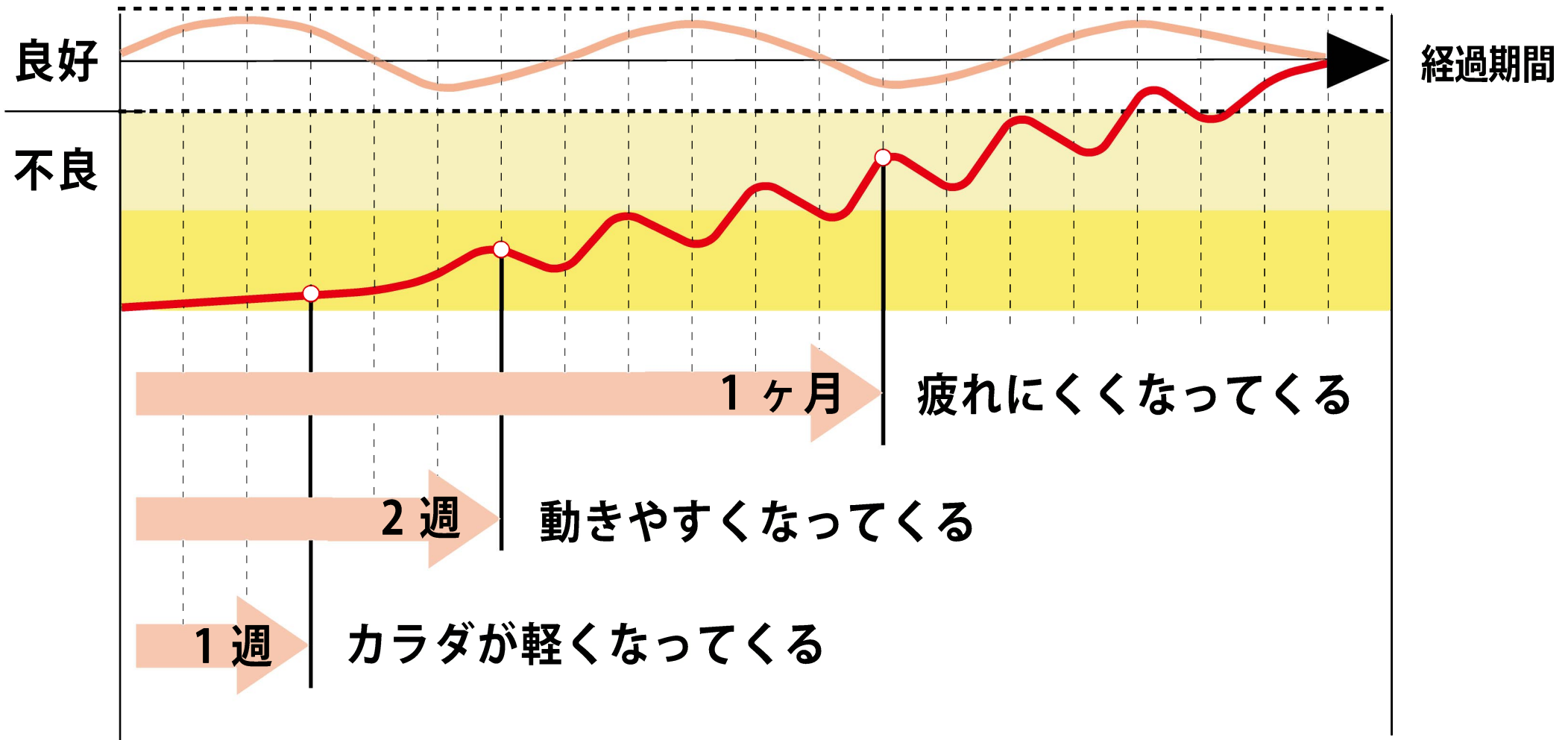
どちらの方が動きにくいかを教えてください。

痛みがないときは、

どちらの動作が動かしやすいかを教えてください。

からだの変化と施術計画

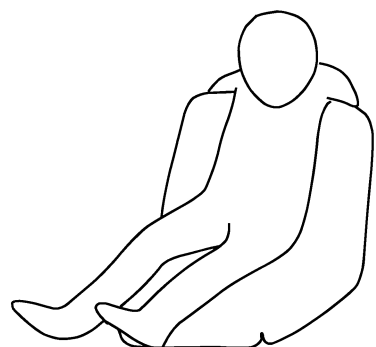
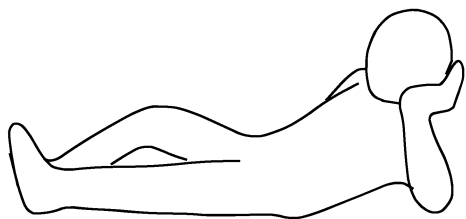
カラダの使いグセ



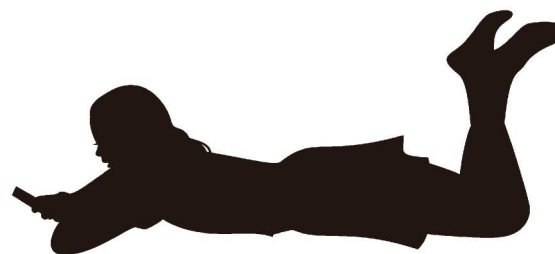
不良姿勢に気をつけましょう

立位・坐位・就寝時にもたれたり、傾いたりしていませんか？

片肘で頭を支え、横に寝る



浅座り 又は 腰の反り



うつぶせ寝



片足立ち

毎日の疲れを溜めないように、入浴はしっかりと十分な睡眠をとるように心がけましょう！