

動作検査の意味



数百ある筋肉や関節の組み合わせから生じる
アンバランス（使いグセ）のパターンは、約 194 万通りも
あります。

隠れた原因をあぶり出し、お体の状態に合わせた
最適な施術ポイントを特定するために、とても重要です。

動作検査のポイント



① 一見症状に関係のない動作をしますが、誘導しますので、

ゆっくり、しっかり最後まで、動かしてください。

② それぞれ 2 つの動作を比較します。

どちらの動きの方が痛いかを教えてください。

痛みがないときは、

どちらの動作が動かしやすいかを教えてください。