「キャンペーン資料作成シート」【横版】施術版用

（第2版）

【使い方】

説明用シートのサンプルです。先生の使いやすいように編集してご活用ください。

1.「姿勢分析の必要性」　→ 姿勢分析の必要性を説明するシート

2.「使いクセ（動きのクセ）を検査して、自分の体に合ったセルフケアの体験」　→ 姿勢施術とセルフケアのキャンペーン概要を説明するシート

3.「姿勢調整後のセルフケア」　→ 施術後の注意を説明するシート

4.「不良姿勢のリセット」　→ 数回セットにして提案するときのシート

なお、イーファス［カウンセリング］の［E.F.A.S機能紹介］の中で、紹介パターンを作成される場合は、編集後に画像に変換してから、［カウンセリング］の中の［紹介画像登録］で変換した画像を登録してください。

操作方法は、［サポート］→ 右上「導入説明」の中、利用マニュアルの後半に説明していますが、わかりにくい時は遠慮なく事務局へご連絡ください。

また、画像に変換できない方は、CIM事務局にWordファイルを送っていただければ、事務局で画像に変換いたしますのでご連絡ください。

【準備】

セルフケア配信画面のURLをLINE又はメールで送れる準備もしておく必要があります。

※操作はパソコンでできるようにしておくと便利です。

※視聴画面の配信設定は、受付IDで行えます。



**姿勢分析の必要性**

**不良姿勢が強くなると、体調不良の原因となり、症状を長引かせたり、**

**こじらせたりするので、定期的に整えておくことが大切です**

**「不良姿勢」による様々な問題**

・**筋肉や関節が硬くなります**

・**血液循環が悪くなります**

・**自律神経が不調になります**

・**内臓機能へ負担がかかります**

**筋緊張・関節変形・骨格ゆがみ ➡ 血行不良 ➡ 自律神経の不調 ➡ 治癒力低下・内臓機能低下** ➡　**体調不良や症状の原因**

****



**使いクセ（動きのクセ）を検査して、自分の体に合ったセルフケアの体験**



**■内容**

▪予約制

▪**3回**　　約10分 / 回

初回 ➡ 1回目（1w後）➡ 2回目（1w後）➡ 3回目（1w後）

〈動作検査で使いクセ（動きのクセ）を分析〉

▪**使いクセ**の分析　１９４万通りの分析 / エキスパートAI分析

 　 　↓

**筋緊張・関節変形・骨格ゆがみ ➡ 血行不良 ➡ 自律神経の不調 ➡ 治癒力低下・内臓機能低下** ➡　**体調不良や症状の原因**

▪**動作検査 ➡ オリジナルのセルフケア視聴画面の作成 ＋ 姿勢検査**

骨盤ケア、ストレッチ、ヨガ、セルフマッサージetc



**■キャンペーンによる体への期待（効果）**

▪慢性疲労の改善と予防、怪我の予防

▪姿勢を整える（不良姿勢の改善）**3回目に評価**します

****

****

**姿勢調整後のセルフケア**

❶ 座位または立位で、呼吸に合わせた**胸郭を広げる運動**を行ってください。

3回ほどの呼吸で、胸郭を大きく広げていきます。もうこれ以上広がらないところで２秒止めて、

一気に呼気と合わせて脱力してください。2～３回を１セットとして行いましょう。

一日のうち、思い出したときに何回か行ってください。

また、丹田を使った呼吸では、**体をリラックスさせて、ゆるやかな気分**をつくることができます。

❷ **不良姿勢は長時間続けない**ように気を付けてください。

1時間のうち5分は姿勢を変えて休憩をとりましょう。





****

**不良姿勢のリセット**

**体の不良姿勢を数回にわたって矯正していきます**

**目的** : **姿勢のリセット** ➡ **治癒力を働きやすく**させ、症状の**早期回復効果**があります

|  |  |
| --- | --- |
| 回数 | 3回 |
| 間隔 | 1回/週 |
| 評価 | 3回目に初回の不良姿勢の改善を確認していただきます |
| 料金 | ８，２５０（税込）　@２，７５０/回 |

****