**動きやすくなる**　ということとは・・・

**筋肉や関節の改善**

血行が**良くなる**

筋肉や関節の過緊張の**抑制**

基礎代謝の**向上**

呼吸機能の**向上**

骨格や関節への負担が**軽減**

不良姿勢が**整う**

内臓機能が**良好**

**自然治癒力の向上**（根本施術）

**神経系や血行の改善**

自律神経系の**正常化**

**姿勢の改善**